



LISTA DE MÉRITOS DESPORTIVOS - ÉPOCA DESPORTIVA 2020/2021

Méritos atribuídos a Atletas e/ou Treinadores que tenham conquistado individualmente um ou mais títulos de Campeão ou Vice-Campeão Nacional e/ou participado individualmente em Campeonatos da Europa e/ou Mundo:

Academia Musical e Recreativa 8 de Janeiro (na Modalidade de Ginástica Aeróbica):

- **Alexandre Carvalho** - Campeão Nacional Individual (Sénior Masculino – 1ª Divisão);
- **Iulia Gaydayenco** - Campeã Nacional Individual (Juvenil Feminino – Divisão Base);
- **Tiago Faquinha** – Treinador.

Centro de Atletismo da Baixa da Banheira (na Modalidade de Atletismo – Lançamento do Martelo):

- **Bernardo Oliveira** – Campeão Nacional Universitário e Vice-Campeão Nacional Sub-23;
- **João Ferreira** – Treinador.

Clube Recreativo do Penteado (na Modalidade de Atletismo):

- **Maria Henriques** – Campeã Nacional dos 5 Kms Marcha (V60);
- **Ricardo Santos** – Campeão Nacional dos 5 Kms Marcha (V45);
- **Elisabete Silva** – Vice-Campeã Nacional dos 5 Kms Marcha (F40);
- **Carla Morgado** – Vice-Campeã Nacional dos 5 Kms Marcha (F45);
- **Paulo Jesus** – Treinador.

Clube Recreativo do Penteado (na Modalidade de Karaté):

- **Pedro Reis** – Campeão Nacional de Kumite (Juvenil Masculino – 40 Kg);
- **Elias Santos** – Treinador.

Ginásio Atlético Clube (na Modalidade de Halterofilismo):

- **Silvestre Fonseca** – Campeão Nacional de Masters (M80 – 61 Kg), Medalha de Ouro no Campeonato da Europa de Masters (M80 – 61 Kg) e Treinador – Obteve Record Europeu;
- **António Duarte** – Campeão Nacional de Masters (M60 – 67 Kg), Medalha de Prata no Campeonato da Europa de Masters (M60 – 67 Kg);
- **Sara Fragoso** – Campeã Nacional de Masters (W50 – 71 Kg) – Obteve Record Nacional;
- **António Novelo** – Campeão Nacional de Masters (M55 – 91 Kg);
- **João Novelo** – Campeão Nacional de Masters (M60 – 61 Kg), Medalha de Ouro no Campeonato da Europa de Masters (M60 – 61 Kg) e Treinador;
- **Elsa Azevedo** – Campeã Nacional de Masters (W40 – 71 Kg) – Obteve Record Nacional;
- **Hugo Rodrigues** – Campeão Nacional de Masters (M40 – 89 Kg);
- **Bruna Silva** – Campeã Nacional Juvenil Feminino (64 Kg);
- **Guilherme Arroja** – Campeão Nacional Juvenil Masculino (55 Kg) – Obteve Record Nacional;

Sociedade Filarmónica Estrela Moitense (na Modalidade de Ginástica - Trampolins):

- **Catarina Carvalho** – Campeã Nacional Individual - Tumbling (Iniciados Base);
- **Tiago Silva** – Campeão Nacional Individual (Iniciados Base);
- **Simão Cardim** – Vice-Campeão Nacional Individual (Iniciados Base);
- **Inês Correia** – Campeã Nacional Individual Tumbling e Vice-Campeã Nacional Duplo-Mini Trampolim (Iniciada 1ª Divisão);
- **Constança Esteves** – Campeã Nacional Individual (Juvenil - 1ª Divisão) e 19ª Classificada no Campeonato Mundial (Grupo de Idades);
- **Iolanda Cruz** – Vice-Campeã Nacional Individual (Juvenil - 1ª Divisão) e 11ª Classificada no Campeonato Mundial (Grupo de Idades);
- **Gonçalo Nunes** – Campeão Nacional Individual (Junior - 1ª Divisão) e 16º Classificado no Campeonato Mundial (Grupo de Idades);
- **Tomasso Vantaggiato** – Vice-Campeão Nacional Individual (Junior – 1ª Divisão), 15º Classificado no Campeonato da Europa e 14º Classificado no Campeonato Mundial (Grupo de Idades);
- **Bruna Pinelas** – Campeã Nacional Individual (Sénior – 1ª Divisão) e 19ª Classificada no Campeonato Mundial (Grupo de Idades);
- **Margarida Agostinho** – Campeã Nacional Individual (Elite Sénior – 1ª Divisão) e 5ª Classificada no Campeonato da Europa;
- **Mariana Cascalheira** – Vice-Campeã Nacional Individual (Elite Sénior – 1ª Divisão);
- **Vasco Peso** – Campeão Nacional Individual (Elite Sénior – 1ª Divisão), 5º Classificado no Campeonato da Europa (Sénior), 11º Classificado no Campeonato Mundial (Absolutos) e treinador;
- **André Palma** – 8º Classificado no Campeonato da Europa (Sénior) e 22º Classificado no Campeonato Mundial (Absolutos);
- **Maria Costa** – 18ª Classificada no Campeonato Mundial (Grupo de Idades);
- **Luís Nunes** – Treinador.

Sociedade Filarmónica Recreio e União Alhosvedrense “A Velhinha” (na Modalidade de Trampolins):

- **Inês Reis** – Vice-Campeã Nacional Individual em Trampolim (Iniciada – 1ª Divisão), 13ª Classificada em Trampolim Individual no Campeonato Mundial (Grupo de Idades) e 28ª Classificada em Duplo Minitrampolim no Campeonato Mundial (Grupo de Idades);
- **Inês Correia** – 4ª Classificada em Tumbling no Campeonato Mundial (Grupo de Idades), 5ª Classificada em Duplo Minitrampolim no Campeonato Mundial (Grupo de Idades) e 32ª Classificada em Trampolim Individual no Campeonato Mundial (Grupo de Idades);
- **Rita Reis** – Treinadora.

Méritos desportivos atribuídos aos clubes e aos atletas que tenham conquistado um ou mais que um título de Campeão ou Vice-Campeão Nacional por equipas e/ou participado coletivamente em Campeonatos da Europa e/ou Mundo

Academia 8 de Janeiro em Alhos Vedros (na Modalidade de Ginástica Aeróbica):

- **Campeãs Nacionais – Categoria Trio Juvenil – Divisão Base:** Iris Gonçalves; Iulia Gaydayenco; Carolina Rodrigues;
- **Vice-Campeãs Nacionais – Categoria Grupo Juvenil – Divisão Base:** Iris Gonçalves; Iulia Gaydayenco; Carolina Rodrigues; Beatriz Marinho; Maria Carreira;
- **Treinador** - Tiago Faquinha;
- **Academia 8 de Janeiro em Alhos Vedros** – Méritos Desportivo destinado ao clube.

Associação de Moradores Bairro Novo, na Moita (na Modalidade de Tamburello):

- **Participação no 29º Campeonato da Europa de Clubes Indoor de Tamburello 2021:** André Pagaime; Bruno Fernandes; Fedric Felds; João Peres;
- **Treinadora** - Paula Peres;
- **Associação de Moradores Bairro Novo** - Mérito Desportivo destinado ao Clube.

Clube Recreativo do Penteado (na Modalidade de Atletismo):

- **Campeãs Nacionais por Equipas – Juvenis Femininos – Marcha Atlética:** Maria Lavos; Sofia Oliveira; Soraia Marques;
- **Campeãs Nacionais por Equipas - Veteranas – Marcha Atlética:** Elisabete Silva; Carla Pinto; Ana Gonçalves; Carla Morgado; Maria Henriques; Cátia Rodrigues; Ana Costa;
- **Treinador** - Paulo Jesus;
- **Clube Recreativo do Penteado** - Mérito Desportivo destinado ao Clube.

Ginásio Atlético Clube (na Modalidade de Halterofilismo):

- **Vice-Campeões Nacionais por Equipas:** André Novelo; João Novelo; Hugo Rodrigues; Guilherme Arroja; Márcio Leitão; Nuno Simões;
- **Treinador** - Silvestre Fonseca;
- **Ginásio Atlético Clube** - Mérito Desportivo destinado ao Clube.

Sociedade Filarmónica Estrela Moitense (na Modalidade de Ginástica - Trampolins):

- **Campeões Nacionais de Iniciados – Base:** Tiago Silva; Simão Cardim; António Gonçalves;
- **Campeãs Nacionais de Juvenis – 1ª Divisão:** Constança Esteves; Iolanda Cruz; Maria Costa; Maria Gonçalves;

- **Campeonato da Europa - Medalha de Bronze por Equipas:** André Palma; Vasco Peso;
- **Treinadores** – Luís Nunes e Vasco Peso.

Sociedade Filarmónica Estrela Moitense – Alma Latina (na Modalidade de Danças de Salão):

- **Campeões Nacionais de Adultos Amadores Latinas:** Nuno Duarte e Rafaela Duarte;
- **Campeões Nacionais de Juventude Championship Latinas:** João Landeiro e Catarina Casimiro;
- **Vencedores na Categoria de Adultos Championship Latinas e na Categoria de Over16 Open Freestyle Latinas:** - Diogo Fernandes e Constança Fernandes;
- **Vencedores na Categoria de Júnior Intermédios Latinas:** Simão Afonso e Biana Coelho;
- **2º Lugar na Categoria de Juventude Intermédios Latinas:** Eduardo Proença e Laura Cardoso;
- **2º Lugar na Categoria de Under16 Open Freestyle Latinas:** Luís Leitão e Carolina Casimiro;
- **Treinadores** – Luís Pascoeiro, Sónia Cruz e Carina Silva;
- **Sociedade Filarmónica Estrela Moitense** - Mérito Desportivo destinado ao Clube.