

1.

### **ORGANIZAÇÃO**

O Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira, com o apoio da comissão de festas da Baixa da Banheira, União de Freguesias da Baixa da Banheira e Vale da Amoreira e Câmara Municipal da Moita, vai realizar, a partir das 18:00 horas de Sábado, dia 07 de Julho, a **3ª SUNSET RUN RIBEIRINHA 2018 BAIXA DA BANHEIRA**.

2.

### **DESTINATÁRIOS**

Esta prova é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos, de acordo com os escalões etários definidos neste regulamento. Integrado neste evento, terá ainda lugar uma caminhada, igualmente aberta a todos os interessados mas sem carácter competitivo.

3.

### **DISTÂNCIAS**

A 3ª SUNSET RUN RIBEIRINHA é composta por uma prova (corrida 10Km) e uma caminhada (5Km).

4.

### **LOCAL DE PARTIDA / CHEGADA**

A Partida e chegada será junto à sede do Clube no Parque José Afonso na zona Ribeirinha da Baixa da Banheira, partida às 18:00 horas (Caminhada) e às 19:00 horas (Corrida 10 Km).

(Coordenadas GPS - 38°39'34.85"N 9° 2'23.89"W)

5.

### **INSCRIÇÕES**

Podem ser efectuadas através:

- E-mail: [sunsetrunribeirinha@gmail.com](mailto:sunsetrunribeirinha@gmail.com)
- Site: [cdrrbxb.wordpress.com](http://cdrrbxb.wordpress.com)
- Enviadas para Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira, Rua da Estremadura nº 35 2835-080 Baixa da Banheira
- Na sede do clube no Parque José Afonso a partir de 25 Junho entre as 20.30 horas e as 22.00 horas.

As inscrições só serão validadas quando acompanhadas da taxa de inscrição, (o custo da inscrição é referente ao dia em que o é efectuado o pagamento e enviado o comprovativo) através de:

- Transferência bancária para o **IBAN PT50001800032963480502005**;
- Cheque passado à ordem do Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira;
- Vale de correio endereçado ao Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira.

As inscrições encontram-se limitadas a:

SUNSET RUN – 300 participantes;

CAMINHADA – 300 participantes.

A participação na prova e na Sunset Run e Caminhada está sujeita ao pagamento dos seguintes valores de inscrição:

- Até 04 Julho –8 Euros,
- De 05 a 06 Julho –10 Euros;
- Próprio dia 15 Euros (limitadas, e até às 17h00).

6.

#### **ENTREGA DE DORSAIS**

A entrega de dorsais é feita na sede do Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira:

- 06 de Julho entre as 19H e às 22H;
- 07 de Julho entre as 15H e às 17H.

(Coordenadas GPS - 38°39'34.85"N 9° 2'23.89"W)

7.

#### **KIT PARTICIPANTE**

No levantamento do dorsal será entregue a cada atleta um Kit, constituído por uma T-shirt Técnica, assim como uma senha que dará direito a 1 bifana+1 bebida a copo + 1 caldo verde.

8.

#### **IDENTIFICAÇÃO DE ATLETAS**

A organização reserva-se ao direito de solicitar a identificação dos atletas.

9.

#### **CLASSIFICAÇÕES**

Individual: Esta será em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

Colectiva: Apenas os 5 primeiros atletas classificados de cada clube serão considerados para a classificação coletiva independentemente do escalão etário ou sexo. A equipa com menos pontos será a primeira classificada e assim sucessivamente. Em caso de empate, será melhor classificada a equipa cujo quinto atleta obtiver a melhor classificação.

10.

#### **SEGURO**

Todos os participantes, devidamente inscritos, beneficiarão de um seguro de acidentes pessoais em conformidade com os limites estabelecidos na legislação em vigor.

11.

#### **RECLAMAÇÕES**

As reclamações só são aceites para apreciação pela organização até ao máximo de 10 minutos após o final da prova.

12.

#### **APOIO EM CASO DE ACIDENTE**

Durante as provas, existirá uma ambulância dos Bombeiros Voluntários da Moita que irá acompanhar a mesma e garantir a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar;

13.

#### **JUÍZES**

O ajuizamento da prova será assegurado pelos juízes da Associação de Atletismo de Setúbal;

14.

#### **TERMOS DE PARTICIPAÇÃO**

Ao se inscreverem, todos os participantes declaram estar de acordo com o seguinte:

14.1. Leram e estão de acordo com o presente regulamento

14.2. Constitui especial obrigação dos participantes assegurar-se, previamente, que não têm qualquer contraindicação médica para a sua participação.

14.3. Assumo que me absterei de participar na presente prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

14.4. Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

14.5. Ao participar na presente prova autorizo incondicionalmente que o CDRR e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tais como captadas em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

14.6. Participo na presente prova de livre e espontânea vontade, isentando a, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

15.

#### **ESCALÕES**

Juniores M/F - 1999/2000

Seniores M/F - 1983/1998

Veteranos 1 M - 1978/1982

Veteranos 2 M - 1973/1977

Veteranos 3 M - 1968/1972

Veteranos 4 M - 1963/1967

Veteranos 5 M - 1958/1962

Veteranos 6 M - 1957 e Antes

Veteranas 1 F - 1973/1982

Veteranas 2 F - 1972 e Antes

16.

### **PRÉMIOS**

Individuais: Atribuídos Troféus aos 1.ºs, 2.ºs e 3.ºs classificados e Medalhas aos 4.ºs e 5.º classificados de cada escalão.

Coletivos: Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

Será atribuído a equipa com maior número de inscritos (Sunset Run e Caminhada) um leitão assado.

17.

### **CASOS OMISSOS**

Casos omissos serão resolvidos pelo diretor da prova, de acordo com as leis gerais da Federação Portuguesa de Atletismo.